|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG: THPT LƯƠNG THẾ VINH**  **TỔ: VẬT LÝ–CN**  **Họ và tên GV: NGÔ THỊ THU THANH** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN**

**MÔN HỌC: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP 10**

(Năm học 2022 - 2023)

**I. Kế hoạch dạy học**

**Phân phối chương trình(áp dụng cho lớp 10/3)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học**  **(1)** | **Số tiết**  **(2)** | **Thời điểm**  **(3)** | **Thiết bị dạy học**  **(4)** | **Địa điểm dạy học**  **(5)** |
| **HỌC KÌ 1** | | | | | |
| 1 | **Phát huy truyền thống nhà trường (HĐ1, 2).**  -Tìm hiểu nội quy của trường, lớp, quy định của cộng đồng và biện pháp thực hiện.  -Tìm hiểu truyền thống nhà trường. | **1** | **Tuần 1**  05/09-10/09/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 2 | **Phát huy truyền thống nhà trường (HĐ 3,4)**  **-** Thực hiện nội quy của trường, lớp, quy định của cộng đồng.  -Giáo dục truyền thống nhà trường. | **1** | **Tuần 2**  12/09-17/09/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 3 | **Phát huy truyền thống nhà trường (HĐ 5)**  -Thực hiện một số biện pháp thu hút các bạn vào hoạt động chung. | **1** | **Tuần 3**  19/09-25/09/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 4 | **Phát huy truyền thống nhà trường (HĐ 6)**  -Xây dựng và thực hiện kế hoạch tự rèn luyện bản than để thực hiện tốt các quy định chung. | **1** | **Tuần 4**  26/09-01/10/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 5 | **Khám phá bản thân. (HĐ 1,2,3,4)**  **-**Xác định tính cách của bản thân.  -Tìm hiểu về điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực.  -Tìm hiểu về quan điểm sống.  -Lập và thực hiện kế hoạch rèn luyện phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu của bản thân. | **1** | **Tuần 5**  03/10-08/10/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 6 | **Khám phá bản thân. (HĐ 5,6,7)**  -Điều chỉnh tư duy bản thân theo hướng tích cực.  -Rèn luyện tính cách và tư duy tích cực của bản thân.  - Thể hiện quan điểm sống của bản thân. | **1** | **Tuần 6**  10/10-15/10/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 7 | **Rèn luyện bản thân. (HĐ 1,2,3)**  -Tìm hiểu biểu hiện của người có trách nhiệm.  -Tìm hiểu những việc làm thể hiện sự tự chủ, long tự trọng, ý chí vượt khó. | **1** | **Tuần 7**  17/10-22/10/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 8 | **Rèn luyện bản thân. (HĐ 4,5,6)**  -Tìm hiểu kế hoạch tài chính cá nhân.  -Thực hành thể hiện trách nhiệm, tự chủ, tự trọng, ý chí vượt khó. | **1** | **Tuần 8**  24/10-29/10/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 9 | **Rèn luyện bản thân. (HĐ 7,8)**  **-**Xây dựng và thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân của bản thân.  -Rèn luyện trách nhiệm tự chủ, tự trọng, ý chí vượt khó trong việc thực hiện mục tiêu của bản thân. | **1** | **Tuần 9**  31/10-05/11/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 10 | **Kiểm tra, đánh giá giữa kì I** | **1** | **Tuần 10**  07/11-12/11/2022 | Viết trên giấy thi | Lớp học |
| 11 | Xây dựng và thực hiện kế hoạch tài chính cá nhân của bản thân. | **1** | **Tuần 11**  14/11-19/11/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 12 | **Chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp. (HĐ 1,2,3)**  -Tìm hiểu biểu hiện của chủ động trong các môi trường học tập và giao tiếp.  -Thể hiện sự chủ động học tập, giao tiếp trong các môi trường.  -Thể hiện sự chủ động học tập, giao tiếp trong các môi trường. | **1** | **Tuần 12**  21/11-26/11/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 13 | **Chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp. (HĐ 4,5)**  -Thực hành giao tiếp, ứng xử tự tin, thân thiện với bạn bè trong trường học.  -Thực hành giao tiếp, ứng xử với thầy, cô giáo. | **1** | **Tuần 13**  28/11-03/12/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 14 | **Chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp. (HĐ 6,7)**  -Thực hành ứng xử phù hợp trong giao tiếp ở gia đình.  -Rèn luyện tính chủ động, tự tin trong học tập và giao tiếp. | **1** | **Tuần 14**  05/12/-10/12/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 15 | **Trách nhiệm với gia đình. (HĐ 1,2)**  **-** Tìm hiểu về trách nhiệm với gia đình.  - Thể hiện trách nhiệm với gia đình. | **1** | **Tuần 15**  12/12-17/12/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 16 | **Trách nhiệm với gia đình. (HĐ 3,4,5 )**  -Xây dựng kế hoạch thực hiện hoạt động lao động trong gia đình.  -Đề xuất biện pháp phát triển kinh tế gia đình, lập kế hoạch và thực hiện.  - Thực hiện trách nhiệm với gia đình. | **1** | **Tuần 16**  19/12-24/12/2022 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 17 | **Tham gia xây dựng cộng đồng. (HĐ 1,2,3)**  -Tìm hiểu biện pháp mở rộng quan hệ và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội.  -Xác định nội dung cần tuyên truyền trong cộng đồng về văn hóa ứng xử nơi công cộng.  -Thực hiện biện pháp mở rộng quan hệ và thu hút cộng đồng vào hoạt động xã hội. | **1** | **Tuần 17**  02/01-07/01/2023 | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học |
| 18 | Kiểm Tra Cuối Kỳ 1 | **1** | **Tuần 18**  09/01-14/01/2023 | Viết trên giấy thi | Lớp học |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Bài học**  **(1)** | | **Số tiết**  **(2)** | **Thời điểm**  **(3)** | | **Thiết bị dạy học**  **(4)** | **Địa điểm dạy học**  **(5)** | |
| **HỌC KÌ 2** | | | | | | | | |
| 19 | Tham gia dự án vì cộng đồng. | | 1 | Tuần 19  16/01-  28/01/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 20 | **Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên. (HĐ 1,2)**  -Tìm hiểu về hành vi, việc làm bảo tồn cảnh quan thiên nhiên của tổ chức, cá nhân.  - Tìm hiểu về hoạt động tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên | | 1 | Tuần 20  30/01-  04/02/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 21 | **Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên. (HĐ 3,4)**  -Nhận xét, đánh giá hành vi, việc làm của tổ chức cá nhân trong việc bảo tồn cảnh quan thiên nhiên ở địa phương.  - Xây dựng và thực hiện kế hoạch tuyên truyền bảo vệ cảnh quan thiên nhiên ở địa phương. | | 1 | Tuần 21  06/02-  11/02/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 22 | **Bảo vệ môi trường tự nhiên (HĐ 1,2)**  -Phân tích, đánh giá thực trạng môi trường tự nhiên ở địa phương.  -Thuyết trình ý nghĩa bảo vệ môi trường tự nhiên. | | 1 | Tuần 22  13/02-  18/02/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 23 | **Bảo vệ môi trường tự nhiên. (HĐ 3,4)**  -Thực hiện các giải pháp bảo vệ môi trường tự nhiên.  -Thực hiện bảo vệ môi trường tự nhiên ở địa phương. | | 1 | Tuần 23  20/02-  25/02/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 24 | **Kiểm tra, đánh giá giữa kì I** | | 1 | Tuần 24  27/02-  04/03/2023 | | Viết trên giấy thi | Lớp học | |
| 25 | **Tìm hiểu nghề nghiệp (HĐ 1)**  -Tìm hiểu hoạt động sản xuất, kinh doanh, dịch vụ ở địa phương. | | 1 | Tuần 25  06/03-  11/03/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 26 | **Tìm hiểu nghề nghiệp. (HĐ 2)**  -Xác định cách tìm hiểu các thông tin về nghề/nhóm nghề em quan tâm ở địa phương. | | 1 | Tuần 26  13/03-  18/03/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 27 | **Tìm hiểu nghề nghiệp (HĐ 3)**  -Lập kế hoạch và thực hiện trải nghiệm nghề ở địa phương. | | 1 | Tuần 27  20/03-  25/03/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 28 | **Tìm hiểu nghề nghiệp (HĐ 4)**  -Rèn luyện bản thân theo yêu cầu của nghề em quan tâm. | | 1 | Tuần 28  27/03-  01/04/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 29 | **Hiểu bản thân để chọn nghề phù hợp. (HĐ 1,2)**  -Tìm hiểu yêu cầu của việc chọn nghề phù hợp.  -Lựa chọn nghề nghiệp phù hợp với bản thân. | | 1 | Tuần 29  03/04-  08/04/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 30 | **Hiểu bản thân để chọn nghề phù hợp. (HĐ 3,4)**  -Đánh giá sự phù hợp của bản thân với nghề/ nhóm nghề định lựa chọn.  -Xây dựng kế hoạch rèn luyện bản thân theo định hướng nghề nghiệp. | | 1 | Tuần 30  10/04-  15/04/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 31 | Xây dựng kế hoạch rèn luyện bản thân theo định hướng nghề nghiệp | | 1 | Tuần 31  17/04-  22/04/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 32 | **Lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp (HĐ 1,2)**  -Tìm hiểu thông tin cơ bản về hệ thống trường đào tạo nghề liên quan đến nghề định lựa chọn.  -Tìm hiểu về tham vấn chọn nghề và định hướng học tập. | | 1 | Tuần 32  24/04-  29/04/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 33 | **Lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp. (HĐ 3,4)**  -Tìm hiểu cách lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo nghề/ nhóm nghề lựa chọn.  -Trình bày một số thông tin cơ bản về hệ thống trường đào tạo nghề em định chọn. | | 1 | Tuần 33  01/05-  13/05/2023 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| 34 | Kiểm tra, đánh giá cuối học kì II | | 1 | Tuần 34  15/05-  20/05/2023 | | Viết trên giấy thi | Lớp học | |
| 35 | Lập kế hoạch học tập, rèn luyện theo định hướng nghề nghiệp. | | 1 | Tuần 35  20/05-  26/05/23 | | SGK, SGV, tranh ảnh minh họa, máy chiếu, giáo án điện tử, máy tính kết nối internet. | Lớp học | |
| **II. Nhiệm vụ khác** (không)  **TỔ TRƯỞNG** | |  | | | *Điện Bàn, ngày 04 tháng 09 năm 2022*  **GIÁO VIÊN** | | |

**Dương Phú Diễn Hà Lê Uyển Nhi**